



交通事故後の ToDo リスト

このチェックリストを上から順番に確認してください

① 安全を確保する

- ☐ 車を安全な場所へ移動した
- ☐ ケガ人がいないか確認した
- ☐ 二次事故を防いだ

☒ 焦らなくて大丈夫です。

交通事故では、

「事故直後に何をするか」で、その後の通院や
手続きが大きく変わることがあります。

一つずつ確認しながら進めていけば大丈夫です。

分からないことがありましたら、

お気軽にご相談ください。

② 警察へ連絡する（110 番）

- ☐ 警察へ事故を届け出た
- ☐ 事故証明書が発行されることを確認した

※物損事故でも、後から痛みが出ることがあります。

まずは警察へ届け出をしましょう。

③ 相手の情報を確認する

- ☐ 相手の氏名
- ☐ 電話番号
- ☐ 住所
- ☐ ナンバー
- ☐ 保険会社名
- ☐ 任意保険の連絡先

④ 写真を撮る

- ☐ 車全体
- ☐ 衝突した場所
- ☐ ブレーキ跡
- ☐ 周囲の道路
- ☐ 信号・標識
- ☐ ケガの部位（後日でも可）



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☒	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



⑤ 病院（整形外科）を受診する

- ☐ できるだけ早く受診した
 - ☐ 痛い場所をすべて伝えた
 - ☐ 違和感も伝えた
 - ☐ 診断書を書いてもらった
- ワンポイント

あとから痛くなった場所は、
事故との関係を説明しにくくなる場合があります。
少しでも違和感があれば伝えておきましょう。

⑥ 保険会社へ連絡する

- ☐ 事故を報告した
 - ☐ 病院を受診したことを伝えた
 - ☐ 接骨院にも通院したいことを伝えた
- ※困ったら無理に回答せず、一度当院へご相談ください。

⑦ 接骨院へ連絡する

- ☐ **なかのう鍼灸接骨院へ連絡した** または ☐ **あかね整骨院へ連絡した**
初回の流れや必要な手続きをご案内します。

⑧ 通院を開始する

- ☐ 病院
 - ☐ 接骨院
- 両方通院しながら早期回復を目指しましょう。

困ったらチェック

- ☐ 保険会社とのやり取りが分からない
- ☐ 接骨院へ通っていいか不安
- ☐ 転院したい
- ☐ 病院との通い方が分からない
- ☐ 慰謝料について知りたい



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☒	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐