

事故直後から示談まで、安心して通院するための完全ガイド

交通事故 サポートブック

保存版 | 全10種収録



手続き



施術・通院



補償・慰謝料



Q&A・相談

あなたの
味方になる
一冊です。



あなたに合った**施術**で、
一日も早い回復をサポートします。

収録内容 (全10種)

- 01 交通事故が起きたら | やるべきこと
- 02 保険会社への連絡・対応ガイド
- 03 保険会社とのやり取りメモ
- 04 症状・通院記録シート
- 05 整形外科受診のポイント
- 06 通院チェック&管理シート
- 07 慰謝料・補償・制度の基礎知識
- 08 接骨院・整形外科の変更(転院)ガイド
- 09 よくある質問Q&A
- 10 お子さんの交通事故ガイド

交通事故施術の 専門家が監修

交通事故施術の実績多数

交通事故施術関連書籍に掲載
「交通事故治療院 BEST100選」
に選ばれました!



一人で悩まず、
まずはご相談ください。



なかのう鍼灸接骨院



保険会社へ最初に連絡するときの会話例

交通事故後にそのまま読めるテンプレート

保険会社へ電話したら最初に伝えること

あなた

お世話になります。
○月○日、交通事故に遭いました件で、電話をさせてもらっています。
事故の届け出は警察にも行っています。
まずは○○病院で診察を受けようと思っています。

保険会社

承知しました。

あなた

病院で診てもらった後は、なかのう鍼灸接骨院でも施術を受けたいです。

保険会社

わかりました。（担当者によっては質問があります。）

よく聞かれる質問①

保険会社：なぜ接骨院へ通うのですか？

あなた

病院で検査や診察を受けながら、
痛みや身体のケアについては接骨院でも施術を受けたいと考えています。

よく聞かれる質問②

保険会社：整形外科だけではだめですか？

あなた

病院で診察を受けながら、
接骨院でも施術を受けて早く回復したいと思っています。
また、病院の最終受付時間は早く、治療に通えませんが、
接骨院であれば、夜9時までみてくれるので、その方が便利なのです。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も21時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



よく聞かれる質問③

保険会社：どこの接骨院に行かれるか、決まっていますか？

あなた

はい。

なかのう鍼灸接骨院に通院予定です。

よく聞かれる質問④

保険会社：先生の許可はありますか？

あなた

まず〇〇病院を受診し、医師にも相談しながら通院を考えています。

このように言われても慌てないでください

担当者によっては、

「接骨院は使えません」

「まず病院だけにしてください」

「確認します」

などと言われることがあります。

その場で無理に話をまとめる必要はありません。

一度電話を切っていただき、なかのう鍼灸接骨院へご相談ください。

交通事故対応に慣れたスタッフが、現在の状況に応じてご案内いたします。

【メモ欄】

保険会社名：

担当者名：

電話番号：

受付日時：

伝えた内容：

交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も21時まで受付

交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☒	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



保険会社とのやり取りメモ

① 基本情報

事故日

受付番号

保険会社名

担当者名

電話番号（あれば FAX 番号も）

メール

② 今日の電話内容



日時



時間

誰から電話？

☐ 保険会社

☐ 自分から

☐ その他

③ 話した内容



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☒	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



④ 次回やること

- ☐ 病院を受診する
- ☐ 診断書について相談する
- ☐ なかのう鍼灸接骨院へ連絡する
- ☐ 保険会社へ折り返し電話する
- ☐ その他

⑤ 次回連絡予定

日時

担当者

内容

担当者の印象

- ☐ 丁寧だった
- ☐ 普通
- ☐ 少し困った
- ☐ よく分からなかった

⑥ 困ったこと

自由記入

ワンポイント

交通事故では、担当者とのやり取りが何度か続くことがあります。

「いつ、誰と、どんな話をしたか」を記録しておく、
後から確認しやすくなります。

分からないことや不安なことがありましたら、どんな些細な事でも良いので、
お気軽になかのう鍼灸接骨院へご相談ください。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☒	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



交通事故後の ToDo リスト

このチェックリストを上から順番に確認してください

① 安全を確保する

- ☐ 車を安全な場所へ移動した
- ☐ ケガ人がいないか確認した
- ☐ 二次事故を防いだ

☒ 焦らなくて大丈夫です。

交通事故では、

「事故直後に何をするか」で、その後の通院や
手続きが大きく変わることがあります。

一つずつ確認しながら進めていけば大丈夫です。

分からないことがありましたら、

お気軽にご相談ください。

② 警察へ連絡する（110 番）

- ☐ 警察へ事故を届け出た
- ☐ 事故証明書が発行されることを確認した

※物損事故でも、後から痛みが出ることがあります。

まずは警察へ届け出をしましょう。

③ 相手の情報を確認する

- ☐ 相手の氏名
- ☐ 電話番号
- ☐ 住所
- ☐ ナンバー
- ☐ 保険会社名
- ☐ 任意保険の連絡先

④ 写真を撮る

- ☐ 車全体
- ☐ 衝突した場所
- ☐ ブレーキ跡
- ☐ 周囲の道路
- ☐ 信号・標識
- ☐ ケガの部位（後日でも可）



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☒	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



⑤ 病院（整形外科）を受診する

- ☐ できるだけ早く受診した
 - ☐ 痛い場所をすべて伝えた
 - ☐ 違和感も伝えた
 - ☐ 診断書を書いてもらった
- ワンポイント

あとから痛くなった場所は、
事故との関係を説明しにくくなる場合があります。
少しでも違和感があれば伝えておきましょう。

⑥ 保険会社へ連絡する

- ☐ 事故を報告した
 - ☐ 病院を受診したことを伝えた
 - ☐ 接骨院にも通院したいことを伝えた
- ※困ったら無理に回答せず、一度当院へご相談ください。

⑦ 接骨院へ連絡する

- ☐ **なかのう鍼灸接骨院へ連絡した** または ☐ **あかね整骨院へ連絡した**
初回の流れや必要な手続きをご案内します。

⑧ 通院を開始する

- ☐ 病院
 - ☐ 接骨院
- 両方通院しながら早期回復を目指しましょう。

困ったらチェック

- ☐ 保険会社とのやり取りが分からない
- ☐ 接骨院へ通っていいか不安
- ☐ 転院したい
- ☐ 病院との通い方が分からない
- ☐ 慰謝料について知りたい



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☒	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



症状記録シート (痛み日記)

今日の日付：

【今日の体調】に○



とても良い



良い



普通



少しつらい



とてもつらい

今日の痛い場所・気になる場所に○をつけてください

あてはまる場所に、○をつけてください(複数可)

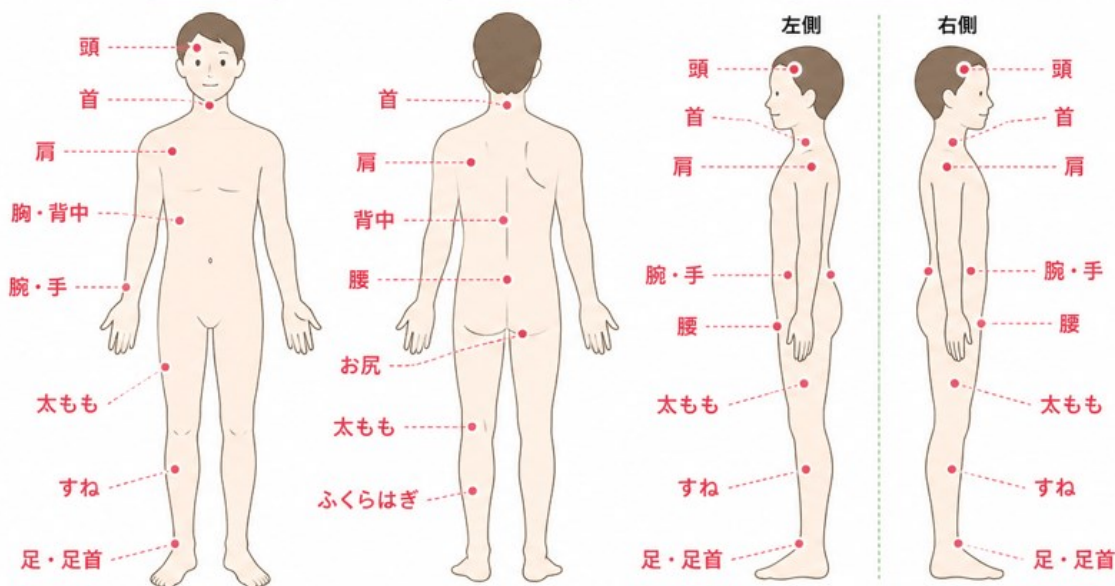
交通事故サポート資料

Vol.03 症状記録シート(痛み日記)

正面

背面

側面(左右)



症状の種類(あてはまるものに☑)

- | | | |
|--------------------------|--|------------|
| ☐ | | 痛み |
| ☐ | | だるさ・重さ |
| ☐ | | しびれ・違和感 |
| ☐ | | めまい・ふらつき |
| ☐ | | 頭痛 |
| ☐ | | 吐き気 |
| ☐ | | 目の疲れ・違和感 |
| ☐ | | 耳鳴り |
| ☐ | | 眠りにくい |
| ☐ | | その他
() |



ワンポイント

症状は日によって強さや場所が変わることがあります。
小さな変化も大切な情報になりますので、毎日の記録をおすすめします。

メモ欄



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も21時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☒	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐

【痛みの強さ】に ☒

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

今日困ったこと

通院したところ

☐ なかのう鍼灸接骨院☐ 病院（整形外科）

メモ

ワンポイント

毎日の症状を簡単に記録しておくで、ご自身の体調変化を振り返りやすくなります。

交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付

交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☒	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



整形外科受診メモ

受診する病院

受診日

医師へ伝えたいこと

- ☐ 首が痛い ☐ 肩が痛い
- ☐ 頭痛がある ☐ めまい
- ☐ 腰が痛い ☐ シビレがある
- ☐ 他に痛めている部位全て＝

医師から言われた内容



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☒
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



処方されたもの

- ☐ 湿布
- ☐ 痛み止め
- ☐ その他

次回受診日（検査項目があれば記載 例、MRI）

質問したいこと

ワンポイント

診察前に気になる症状を整理しておく、
医師へ伝え忘れを防ぎやすくなります。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☒
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☐



治療を続けるためのセルフチェック

交通事故による症状は、痛みが軽くなっても完全に回復していないことがあります。
計画的に通院し、早期回復を目指しましょう。

通院チェック

- ☐ 整形外科を受診した
- ☐ 接骨院で施術を受けている
- ☐ 症状を毎回伝えている
- ☐ 新しい症状も伝えている
- ☐ 通院日を空けすぎしていない
- ☐ 保険会社からの連絡内容を記録している
- ☐ 症状日記を記入している
- ☐ 次回予約を取って帰っている

毎週チェック

- ☐ 痛みは少しずつ改善している
- ☐ 首の動きが良くなった
- ☐ 腰の痛みが軽くなった
- ☐ 頭痛が減った
- ☐ しびれが改善している
- ☐ 日常生活が楽になった

こんな時にご相談ください

- ☐ 痛みが強くなった
- ☐ 新しい場所が痛くなった
- ☐ 保険会社との話が分からない
- ☐ 通院について不安がある
- ☐ 転院を考えている
- ☐ 通院回数について相談したい



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☒	☐	☐	☐	☐



通院中に大切なポイント

- ✓ 痛みが軽くなっても自己判断で通院をやめない
- ✓ 症状の変化は毎回伝える
- ✓ 病院（整形外科）にも定期的に受診する
- ✓ 保険会社からの連絡内容はメモしておく
- ✓ 分からないことは早めに相談する

📅 () 月) 通院記録

日付	整形外科	接骨院	症状メモ
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	

📅 () 月) 通院記録

日付	整形外科	接骨院	症状メモ
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	

📅 () 月) 通院記録

日付	整形外科	接骨院	症状メモ
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	

💡 ワンポイント

交通事故では、継続して通院することが回復への近道です。

症状が軽くなっても、自己判断で通院を中断すると、

痛みが再発したり、後遺症につながる場合があります。

無理のないペースで通院を続け、分からないことがあればお気軽にご相談ください。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☒	☐	☐	☐	☐



慰謝料・制度早見表

～交通事故で受けられる主な補償～

①施術費

✓ 原則窓口負担 0 円 （保険会社との手続き状況によります）

②慰謝料

通院状況に応じて支払われます。

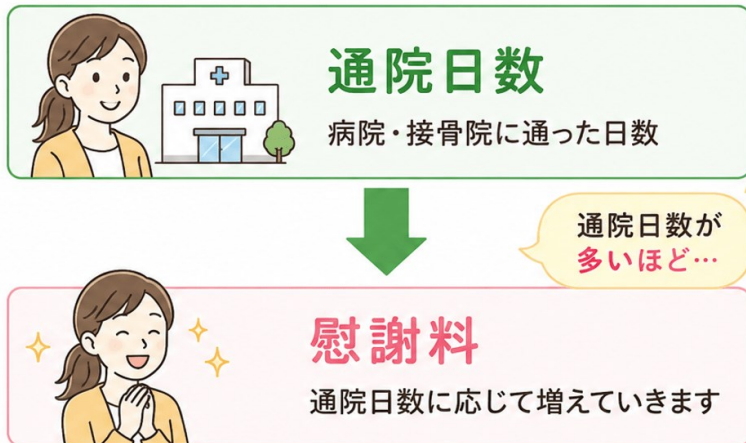
※詳しい金額は事故状況により異なります。

「慰謝料シミュレーターはこちら」



とてもシンプル！

慰謝料のイメージ



慰謝料がいくらになるか気になる方へ

当院のホームページでは、通院日数などを入力するだけで、
あなたの慰謝料の目安がすぐに分かる！

「慰謝料計算シミュレーター」をご用意しています。

慰謝料計算シミュレーターはこちら >



スマホで
カンタン
チェック！



通院を続けることが、あなたの回復と安心につながります。しっかり治して、しっかり受け取れるようにサポートします！



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☒	☐	☐	☐



③休業損害

仕事を休んだ場合、条件に応じて補償されます。

その他、

会社員 自営業 パート アルバイト 主婦（主夫） 学生

なども対象になる場合があります。

④通院交通費

公共交通機関

ガソリン代

駐車場代

など、必要に応じて補償対象となる場合があります。

⑤車両修理

車

バイク

自転車

など、事故状況に応じて補償されます。

ワンポイント

交通事故では、

✓施術費

✓慰謝料

✓休業損害

✓交通費

など、複数の制度があります。

分からないことはお気軽にご相談ください。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☒	☐	☐	☐



～接骨院は途中で変更できます～

このようなお悩みはありませんか？

- ☐ なかなか症状が改善しない
- ☐ 今の接骨院は通いにくい
- ☐ 予約が取りづらい
- ☐ 仕事帰りに通えない
- ☐ 説明が少なく不安
- ☐ もっと相談しやすい院へ行きたい
- ☐ 引っ越し・転勤になった

このような場合は転院をご検討ください

交通事故の施術は、患者様ご自身で通院先を選ぶことができます。
無理に我慢して通い続ける必要はありません。

接骨院・整形外科はいつでも変更(転院)できます！

通院先の変更は、**患者様の自由**です。ご自身のペースで安心して治療に専念しましょう。

変更(転院)は患者様の**正当な権利**です。

ご自身に合った接骨院・整形外科で安心して治療を受けてください。



変更(転院)する際のポイント

- ✓ 転院の手続きや保険会社への連絡は、**当院がサポート**します
- ✓ 保険会社への連絡を事前に行うことで、手続きがスムーズになります
- ✓ 施術の間に空いてしまっても、再開は可能です



こんな場合は変更(転院)をご検討ください

- 通院しづらくなった(距離・時間など)
- 施術方針や説明に納得できない
- 予約が取りづらい
- もっと自分に合う治療を受けたい



※医師の診断や保険会社の判断により、内容が異なる場合があります。

ご不明な点は、**医師・保険会社または新しい接骨院・整形外科へ**ご相談ください。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☒	☐	☐



よくあるご質問

Q. 保険会社へ自分で連絡しないといけませんか？

A. 状況によって異なりますが、まずは当院へご相談ください。
必要な流れをご案内いたします。

Q. 転院すると慰謝料は減りますか？

A. 転院しただけで慰謝料が減るわけではありません。
大切なのは、適切な通院を継続することです。

Q. 途中からでも通えますか？

A. もちろん可能です。
現在通院中でも、ご相談いただけます。

Q. 整形外科にも通えますか？

A. はい。
整形外科と接骨院を併用しながら、通院されている方も多くいらっしゃいます。

ワンポイント

転院は、
「今より良い治療環境を選ぶ」
というお客様の正当な選択です。
遠慮せず、ご自身が安心して通いやすい接骨院を選びましょう。

困ったらお気軽にご相談ください

- ☒ 転院できるか分からない
- ☒ 保険会社への伝え方が分からない
- ☒ 今の状況で転院できる？

そのような場合は、まずはお気軽にご相談ください。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☒	☐	☐



交通事故 Q&A ダイジェスト

～交通事故でよくあるご質問～

Q1 病院と接骨院は両方通えますか？

はい。

病院では診察・検査を受け、接骨院では施術やリハビリを受けることができます。
役割が異なるため、併用されている方も多くいらっしゃいます。

Q2 接骨院だけではダメですか？

まず整形外科を受診し、医師の診察を受けることをおすすめしています。

（先に当院にご連絡いただけますと、伝えるべきアドバイスなどをレクチャーできます。）
その上で接骨院を併用しながら回復を目指します。

Q3 窓口でお金はかかりますか？

事故の状況や保険会社との手続きによって異なります。
ご不安な場合は、来院前でもお気軽にご相談ください。

Q4 保険会社には何と伝えればいいですか？

まずは「病院を受診したあと、なかのう鍼灸接骨院へ通院予定です。」とお伝えください。
詳しくは、

📖 Vol.01【保険会社へ最初に連絡するときの会話例】をご覧ください。

Q5 途中から転院できますか？

もちろん可能です。

現在通院中でも、患者様ご自身で通院先を変更することができます。

詳しくは、

📖 Vol.08【転院チェックガイド】をご覧ください。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☒	☐



Q6 事故直後は痛くなかったのですが…

交通事故では、数時間後、翌日、数日後、になって症状が現れることがあります。
少しでも違和感があれば、早めの受診をおすすめします。

Q7 慰謝料について知りたいです。

慰謝料は、通院状況などをもとに算定されます。
詳しくは、ホームページの慰謝料シミュレーターをご利用ください。



Q8 保険会社から「接骨院は使えません」と言われました。

担当者の裁量によって案内が異なる場合があります。
その場で諦めたり判断せず、まずは当院へご相談ください。
現在の状況を確認しながらご案内いたします。

Q9 弁護士へ相談した方がいいですか？

事故の内容によっては、弁護士へ相談された方がよい場合もあります。
必要に応じて、ご案内・紹介いたしますのでお気軽にご相談ください。

Q10 何を相談したらいいかわかりません。

大丈夫です。交通事故では、病院・保険会社・慰謝料・通院・転院・仕事を休む、など、
分からないことがたくさんあります。小さなことでもお気軽にご相談ください。

📞 最後にお伝えしたいこと

「保険会社に何と伝えればいいの？」 実は、このご質問が一番多く寄せられます。
交通事故では、担当者によって案内が異なることもあり、
「これで合っているのかな？」と不安になる方が少なくありません。
そんな時は、一人で悩まなくても大丈夫です。
保険会社へ連絡する前でも、病院を受診する前でも、お気軽に当院へお電話ください。
現在の状況をお伺いし、受診の流れ、保険会社への伝え方、接骨院との併用方法、今後の進め方
などを、交通事故対応に慣れたスタッフが分かりやすくご案内いたします。
「まず相談してから動く」ことで、安心して通院を始められる方がたくさんいらっしゃいます。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☒	☐



～慌てず、一つずつ確認しましょう～

お子さんは、「大丈夫」「痛くない」と言っている場合でも、あとから痛みを訴えることがあります。少しでも心配な場合は、早めに受診しましょう。

まず安全を確認しましょう

- ☐ お子さんの意識はありますか？
- ☐ ケガはありませんか？
- ☐ 安全な場所へ移動しましたか？
- ☐ 警察へ連絡しましたか？

必ず病院を受診しましょう

- ☐ 整形外科を受診した
- ☐ 痛い場所をすべて伝えた
- ☐ 少しの違和感も伝えた
- ☐ 必要な検査を受けた

お子さんの様子を観察しましょう

- ☐ 頭痛
- ☐ 首の痛み
- ☐ 腰の痛み
- ☐ 手足の痛み
- ☐ しびれ
- ☐ めまい
- ☐ 吐き気
- ☐ 元気がない
- ☐ 眠そう
- ☐ いつもと様子が違う

学校・園生活も確認しましょう

- ☐ 体育は無理をしない
- ☐ ランドセルが重くないか
- ☐ 部活動は無理をしない
- ☐ 登下校で痛みが出ないか
- ☐ 長時間座っていてつらくないか



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付



交通事故サポート資料シリーズ

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☒

**保険会社への連絡**

- ☐ 事故を報告した
- ☐ 病院を受診したことを伝えた
- ☐ 接骨院への通院希望を伝えた

分からない場合は、当院までお気軽にご相談ください。

接骨院でできること

交通事故後は、

✓ 首 ✓ 肩 ✓ 腰 ✓ 背中 などの痛みに対して、
お子さんの状態に合わせた施術を行っています。
無理な施術は行いませんので、安心してご相談ください。

保護者の皆さまへ

事故直後は、お子さん自身が興奮していたり、保護者の方も慌ててしまい、
症状に気付かないことがあります。

そのため、「少し様子を見よう」ではなく、まず病院で診察を受けることをおすすめします。

こんな症状はありませんか？

- ☐ 夜になると痛いと言う
- ☐ 朝起きると首が痛い
- ☐ 頭が痛いと言う
- ☐ 元気がない
- ☐ 食欲がない
- ☐ 集中できない
- ☐ 学校へ行きたがらない
- ☐ 以前より疲れやすい

このような変化も、交通事故による影響の場合があります。

☎ 保護者の方へ

「子どもが痛いと言わないので大丈夫でしょうか？」

これは、私たちがよくいただくご相談の一つです。お子さんは、自分の症状をうまく
言葉で伝えられないことがあります。また、事故直後は緊張や興奮から痛みを感じにくく、
翌日以降に症状が現れるケースも少なくありません。少しでも気になることがありましたら、
保険会社へ連絡する前でも、病院を受診する前でも、お気軽に当院へご相談ください。
交通事故対応に慣れたスタッフが、お子さんの年齢や状況に合わせて、
受診の流れや通院について分かりやすくご案内いたします。



交通事故でお困りなら
なかのう鍼灸接骨院へ
お気軽にご相談ください



交通事故サポートセンター
078-935-4535
土曜日も 21 時まで受付

**交通事故サポート資料シリーズ**

Vol.01	Vol.02	Vol.03	Vol.04	Vol.05
☐	☐	☐	☐	☐
Vol.06	Vol.07	Vol.08	Vol.09	Vol.10
☐	☐	☐	☐	☒

● ● この冊子について ● ●

交通事故は突然起こるものです。

事故直後は、保険会社への連絡、病院の受診、通院先の選択など、初めて経験することばかりで、不安を感じる方も少なくありません。

このサポートブックは、交通事故後によくある疑問や制度を、患者様目線で分かりやすくまとめた保存版資料です。

必要なページだけでも構いません。

お困りの際に何度でも読み返してご活用ください。

このような方におすすめです

- ✓ 初めて交通事故に遭われた方 
- ✓ 保険会社とのやり取りが不安な方 
- ✓ 整形外科と接骨院の通院方法を知りたい方 
- ✓ 慰謝料や補償について知りたい方 
- ✓ ご家族が交通事故に遭われた方 
- ✓ お子様の事故について知りたい方 

こんな時はお気軽にご相談ください

-  病院では何を伝えればいい？
-  保険会社から連絡が来た
-  接骨院へ変更（転院）したい
-  整形外科との通院方法が分からない
-  事故後の流れを教えてください

よく読まれているページ

- | | |
|-------------------|----------------|
| ① 保険会社とのやり取り | ④ 自賠責保険について |
| ② 慰謝料について | ⑤ 整形外科との併用 |
| ③ 接骨院・整形外科の変更（転院） | ⑥ お子様の交通事故について |

分からないことは、一人で悩まずお気軽にご相談ください。



お気軽にご相談ください

N なかのう鍼灸接骨院
交通事故サポートセンター

078-935-4535

受付時間 午前 8:00～13:00 / 午後 16:00～21:00

休診日 日曜・祝日

土曜も21時まで受付！



ホームページ



詳しい情報はこちら
nakanou.com

Instagram



最新情報やお役立ち
情報を発信中！

ご利用に あたって

本冊子は、交通事故に関する一般的な情報をまとめたものです。
事故状況や保険会社の判断、医師の診断内容等により対応が異なる場合があります。
ご不明な点は、保険会社・医療機関へ確認いただくか、
お気軽になかのう鍼灸接骨院までご相談ください。

